

VOIA

¿Sientes que todo en tu vida se ha derrumbado?

Los especialistas capacitados de la Línea de Ayuda de NAMI Chicago están listos para escucharte y ayudarte a crear un plan para superar lo que estás atravesando.

Nuestro equipo local te escuchará sin juzgarte, te ayudará a crear un plan de acción, te brindará apoyo emocional y te conectará con recursos de salud mental. Atendemos a toda Chicago y los suburbios del Condado de Cook.



LOCAL



GRATIS



CONFIDENCIAL



HABLAMOS
ESPAÑOL



Llama o envía un mensaje de texto
con la palabra "HELPLINE" al

833-626-4244.

Chatea con nosotros en
es.namichicago.org/helpline.

NAMI Chicago
Helpline
MORE THAN A
SERVING CHICAGO & SUBURBAN COOK

PRESENTADO POR



COOK COUNTY
HEALTH

